## 5.2 Test - Herzinfarkt-Check

Bestimmen Sie Ihr Herzinfarktrisiko für die nächsten 10 Jahre (Procam-Score). Addieren Sie die Punkte aus den jeweiligen Rubriken.

Alter in Jahren	Punkte	Anzahl der Punkte	Herzinfaktrisiko innerhalb
35-39	0	Anzani dei Punkte	
40-44	6		von 10 Jahren (%)
45-49	11		4
50-54	16	<20	<1
55-59	21	21	1,1
		22	1,2
60-65	26	23	1,3
Occided Distributed (constitution)	December 1	24	1,4
Systol. Blutdruck (mmHg)	Punkte	25	1,6
< 120	0	26	1,7
120-129	2	27	1,8
130-139	3	28	1,9
140-159	5	29	2,3
>160	8	30	2,4
		31	2,8
LDL-Cholesterin (mg/dl)	Punkte	32	2,9
< 100	0	33	3,3
100-129	5	34	3,5
130-159	10	35	4,0
160-189	14	36	4,2
>189	20	37	4,8
		38	5,1
HDL-Cholesterin (mg/dl)	Punkte	39	5,7
<35	11	40	6,1
35-44	8	41	7,4
45-54	5	42	7,4
>54	0	43	8,0
		44	8,8
Triglyzeride (mg/dl)	Punkte	45	10,2
<100	0	46	10,5
100-149	2	47	10,7
150-199	3	48	12,8
> 199	4	49	13,2
		50	15,5
Diabetiker	Punkte	51	16,8
Nein	0	52	17,5
Ja	6	53	19,6
		54	21,7
Raucher	Punkte	55	22,2
Nein	0	56	23,8
Ja	8	57	25,1
••	•	58	28,0
Herzinfarkt in der Familie	Punkte	59	29,4
Nein	0	>60	>30
Ja	4		- 55

Summe (Procam):	Risikotabellenwert:	